

# POLY PRÉPAS

*Centre de préparation aux concours  
des carrières médicales, paramédicales et sociales*

INTERVIEW MONT Bastien 25<sup>ème</sup> au Concours Kiné Alençon 2013



Bastien en prépa kiné à Poly-Prépas Amiens durant l'année scolaire 2012/2013 est reçu 25<sup>ème</sup> à Alençon.

Cet étudiant sérieux, travailleur et motivé a accepté de répondre à nos questions.

Bonjour Bastien, pourrais-tu te présenter ?

Bonjour, je m'appelle Bastien Mont, j'ai 19 ans et j'ai fait deux ans de préparation au concours kiné à Poly-Prépas Amiens

Quel a été votre parcours scolaire ?

Durant mes années de lycée, j'ai réussi à décrocher le bac scientifique sans trop de difficultés. J'ai ensuite intégré Poly-Prépas Amiens. On m'avait pourtant prévenu que les habitudes de travail de la prépa n'étaient pas les mêmes que celles du lycée, mais je passais plus de temps à faire des soirées qu'à travailler (la colocation n'aidant pas). Bien que je ne regrette pas cette année, j'ai vite compris que je ne pouvais pas avoir de concours ainsi. Je me suis donc réinscrit à Poly-Prépas une deuxième année, décidé à faire tout mon possible pour décrocher un concours, et après une dure année de labeur, me voilà accepté à l'école de kiné d'Alençon !

Tu termines 25<sup>ème</sup> (avec une participation de 3200 candidats environ) à Alençon, peux-tu nous expliquer ta méthode de travail pendant cette formation Kiné au sein de Poly-Prépas. Il n'y a pas de méthode miracle, j'ai passé la plus grande partie de mon temps libre à travailler pour le concours. C'est un rythme difficile à tenir, et il y a bien des moments où on sature et où on déprime. Dans ces cas-là, je prenais une journée pour me vider la tête et me reposer, et je reprenais ensuite dans de meilleures conditions.

Au niveau du travail, je peux juste dire que je passais plus de temps à faire des sujets ou des exercices plutôt que de réviser les cours mais je n'avais pas de méthode précise, je m'organisais au fur et à mesure.

Peux-tu laisser un message aux futurs étudiants qui vont intégrer Poly-Prépas ?

Le concours est à votre portée, si vous êtes motivés et que vous y croyez, vous avez toutes les chances de votre côté. Et n'hésitez pas à solliciter les profs qui sont toujours à l'écoute et prêts à aider. Je les remercie pour toute l'aide et le soutien qu'ils m'ont apporté durant ces deux années passées à Poly-Prépas Amiens car je leur dois en grande partie ma réussite.

J'ai eu une année difficile et j'ai souvent douté, mais il ne faut pas se laisser accabler et continuer de travailler et d'y croire jusqu'au bout.

Je souhaite donc bon courage à tous ceux qui vont intégrer une prépa l'année prochaine.

Merci Bastien et FÉLICITATIONS de toute l'équipe de POLY-PREPAS

